

**CITTÀ DI CASTANO PRIMO**  
**MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA**  
**A DECORRERE DAL 25/10/2021 CON INIZIO DALLA 4° SETTIMANA**

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<b>Lunedì</b>	Pizza margherita Prosciutto cotto Fagiolini* bio all'olio Frutta di stagione / Mousse di frutta Pane comune Km 0	Pasta alla milanese Bocconcini di pollo agli aromi Verdure miste* bio al forno (cavolfiori e carote) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo* impanato Piselli* bio in umido Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta Pollo al forno Carote* bio al forno Yogurt bio alla frutta Pane comune Km 0
<b>Martedì</b>	Crema di legumi bio con pastina Filetto di merluzzo* impanato Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Scaglie di grana padano DOP Insalata verde Frutta di stagione / Mousse di frutta Pane comune Km 0	Lasagne al ragù di carne Formaggio ½ porzione Carote e mais Frutta di stagione / Mousse di frutta Pane comune Km 0	Pasta alla carbonara Formaggio fresco Insalata verde Frutta di stagione Pane comune Km 0
<b>Mercoledì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio / uova strapazzate Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Ravioli di magro al burro e salvia Bastoncini di pesce* al forno Fagiolini* bio saltati Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto alla parmigiana Arrostato di tacchino al forno Finocchi gratinati Budino Pane comune Km 0	Risotto allo zafferano Limanda* / platessa* gratinata Erbette* bio alla parmigiana Banana bio Pane comune Km 0
<b>Giovedì</b>	Risotto con la zucca Bocconcini di pollo alle erbe Carote grattugiate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Passato di verdure* bio con riso Scaloppine di tacchino impanate Erbette* bio alla parmigiana Yogurt bio alla frutta Pane comune Km 0	Pasta al sugo di verdure Frittata al grana DOP Fagiolini* bio trifolati Frutta di stagione Pane pugliese Km 0	Passato di verdure* bio con pastina Purè con spezzatino Frutta di stagione Pane comune Km 0
<b>Venerdì</b>	Pasta al pesto Formaggio fresco / legumi in umido Insalata verde Torta Pane comune Km 0	Pasta al ragù vegetale Frittata aromatizzata Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Finocchi in insalata Frutta di stagione / Mousse di frutta Pane comune Km 0

\* prodotto surgelato all'origine

I formaggi proposti a rotazione quando previsti in menù saranno i seguenti:  
**Quartirolo DOP, Taleggio DOP, Montasio DOP, Asiago DOP, Fontina DOP,**  
**Provolone dolce DOP, Belpaese, caciotta, mozzarella, primo sale, robiola,**  
**crescenza**

**CITTÀ DI CASTANO PRIMO**  
**MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA**  
**A DECORRERE DAL 25/10/2021 CON INIZIO DALLA 4° SETTIMANA**

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<b>Lunedì</b>	Pizza margherita Prosciutto cotto Fagiolini* bio all'olio Frutta di stagione / Mousse di frutta Pane comune Km 0	Pasta alla milanese Bocconcini di pollo agli aromi Verdure miste* bio al forno (cavolfiori e carote) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* impanato Piselli* bio in umido Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta Pollo al forno Carote* bio al forno Yogurt bio alla frutta Pane comune Km 0
<b>Martedì</b>	Pasta al grana DOP Filetto di merluzzo* impanato Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Scaglie di grana padano DOP Insalata verde Frutta di stagione / Mousse di frutta Pane comune Km 0	Lasagne al ragù di carne Formaggio ½ porzione Carote e mais Frutta di stagione / Mousse di frutta Pane comune Km 0	Pasta alla carbonara Formaggio fresco Insalata verde Frutta di stagione Pane comune Km 0
<b>Mercoledì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio / uova strapazzate Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Ravioli di magro al burro e salvia Bastoncini di pesce* al forno Fagiolini* bio saltati Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto alla parmigiana Arrostato di tacchino al forno Finocchi gratinati Budino Pane comune Km 0	Risotto allo zafferano Limanda* / platessa* gratinata Erbette* bio alla parmigiana Banana bio Pane comune Km 0
<b>Giovedì</b>	Risotto con la zucca Bocconcini di pollo alle erbe Carote grattugiate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al pesto invernale (broccoli*) Scaloppine di tacchino impanate Erbette* bio alla parmigiana Yogurt bio alla frutta Pane comune Km 0	Pasta al sugo di verdure Frittata al grana DOP Fagiolini* bio trifolati Frutta di stagione Pane pugliese Km 0	Pasta al grana DOP Purè con spezzatino Frutta di stagione Pane comune Km 0
<b>Venerdì</b>	Pasta al pesto Formaggio fresco / legumi in umido Insalata verde Torta Pane comune Km 0	Pasta al ragù vegetale Frittata aromatizzata Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Bresaola IGP al limone Insalata verde Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Finocchi in insalata Frutta di stagione / Mousse di frutta Pane comune Km 0

\* prodotto surgelato all'origine

I formaggi proposti a rotazione quando previsti in menù saranno i seguenti:  
**Quartirollo DOP, Taleggio DOP, Montasio DOP, Asiago DOP, Fontina DOP,**  
**Provolone dolce DOP, Belpaese, caciotta, mozzarella, primo sale, robiola,**  
**crescenza**

# CITTÀ DI CASTANO PRIMO

## MENU' INVERNALE

### DIETA LEGGERA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<b>Lunedì</b>	<b>Pasta in bianco</b> Prosciutto cotto <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> Bocconcini di pollo agli aromi <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Merluzzo al forno</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> Pollo al forno Carote al forno <b>Mela o banana</b> Pane
<b>Martedì</b>	Pasta al grana <b>Merluzzo agli aromi</b> Patate al forno <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Riso in bianco</b> <b>Prosciutto cotto</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Prosciutto cotto</b> <b>Carote grattugiate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Prosciutto cotto</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane
<b>Mercoledì</b>	<b>Pasta in bianco</b> <b>Carne bianca al forno</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Filetto di pesce agli aromi</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Riso in bianco</b> Arrosto di tacchino al forno <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Riso in bianco</b> <b>Limanda /platessa al limone</b> <b>Patate o carote lessate</b> Banana Pane
<b>Giovedì</b>	<b>Riso in bianco</b> Bocconcini di pollo alle erbe Carote grattugiate <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Tacchino al limone</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Filetto di pesce al limone</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	Pasta al grana DOP <b>Carne bianca al forno</b> <b>Patate lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane
<b>Venerdì</b>	<b>Pasta in bianco</b> <b>Prosciutto cotto</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Carne bianca agli aromi</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Prosciutto cotto</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane	<b>Pasta in bianco</b> <b>Merluzzo agli aromi</b> <b>Patate o carote lessate</b> <b>Mela o banana</b> Pane